

ランニング教室



5月1日(月)午後金哲彦さんを招いたランニング教室を開催しました。月末に控えた四島体育大会のために、短距離走を速く走るためのストレッチの方法をいくつも教えていただきました。その後、実際に校庭で100mを走り、タイムがよくなったことを感じることができました。昨年度の2月に引き続きのご指導、ありがとうございました。